

## Gruppen im Netzwerk 60+ Hardt Stand 13.11.2025

**Boule:** montags 10.30 Uhr Park hinter Hochhäusern Karrenweg

**Fahrradfahren:** Freitag Hardt Markt auf Zuruf je nach Wetterlage

**Fotografieren** 3. Mittwoch im Monat Zeit nach

Absprache**Yoga:** dienstags 11.00 Uhr COM Ballettsaal

Aufnahmestopp bis größerer Raum gefunden ist.

**Basteln und Handarbeiten:** Donnerstag 14.00 Uhr AWO

**Kochen:** 2. Mittwoch 17.00 Uhr Familienzentrum **1 Platz frei**

**Literatur und Lesen:** 1. Donnerstag 17.00 (ASH oder)  
privat

**Nordic Walking:** Treffpunkt: Dienstag 9.30 Uhr Sportplatz  
Birkmannsweg (oder Onkel Gustav)

**Plaudern und Kaffeetrinken:** letzter Dienstag 15.00 Uhr  
AWO

**Singen und Musizieren:** Mittwoch 14.00 -16.30 Uhr AWO reguläre  
AWO-Veranstaltung **(KEINE Netzwerkgruppe)**

**Zweite Gruppe:** nächster Termin: 6.1.26 18.00 Uhr Luckenbäumchen  
30 bei Tenhonsel. Neue Mitsingende herzlich willkommen!

**Smartphone / Tablet:** 14-tägig mittwochs 18.00Uhr Pfarrheim  
**Zweite Gruppe:** 1. und 3. Dienstag, 9.00-10.30 Uhr ASH 1. Etage

**Spielen:** Einladung zur gemeindlichen Spielegruppe 50+ ins ASH jeden 2.  
Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr **(KEINE Netzwerkgruppe!)**

**Tanzen:** momentan in Holt es wird eine Lehrkraft für einen Kurs hier in  
Hardt gesucht, wer eine Idee hat, bitte melden!

**Theaterbesuche:** (Theater, Konzert, Kabarett)

**Aufnahmestopp!!**

vierteljährliche Absprache- und Planungstreffen im ASH)**Die**

Gruppenansprechpartner sind bei Pfr. Kuban unter 02161 / 558 559 zu  
erfahren

*Stand: Dez. 2025*